

小儿双解止泻颗粒治疗轮状病毒肠炎疗效观察

栾绍唐

【摘要】 目的:探讨小儿双解止泻颗粒治疗轮状病毒肠炎的疗效。方法:将95例患儿随机分为治疗组45例和对照组50例,两组均给予常规液体疗法、利巴韦林、思密达、金双歧治疗,治疗组加用小儿双解止泻颗粒,比较两组的疗效。结果:治疗组总有效率为77.78%,对照组为68.00%,两组比较差异有统计学意义($\chi^2=4.64, P<0.05$)。结论:小儿双解止泻颗粒治疗轮状病毒肠炎疗效明显,值得在临床中推广应用。

【关键词】 小儿双解止泻颗粒; 轮状病毒肠炎; 疗效

中图分类号 R516.1

文献标识码 B

文章编号 1674-6805(2012)14-0045-01

轮状病毒是秋冬季婴幼儿腹泻最常见的病原,易造成流行,对婴幼儿的健康造成极大危害。目前,对轮状病毒引起的腹泻尚缺乏有效的治疗方法。2009年10月-2010年3月笔者所在医院治疗45例轮状病毒肠炎患儿,在常规治疗基础上应用小儿双解止泻颗粒进行治疗,并设立对照组进行分析。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

95例患儿,男48例,女47例,其中3~6个月23例,6~12个月37例,12个月~2岁35例,伴发热27例,偶咳、流涕19例,呕吐46例;无脱水54例,轻度脱水32例,中度脱水9例。初次就诊时病程均为1~2d,大便5~10余次,性状均为黄色水样或蛋花汤样,无粘液及脓血,无腥臭味。大便轮状病毒检测阳性,大便常规检查无红细胞及脓细胞,白细胞0~2个/HP。所有患者进行随机分组,分为对照组和治疗组,对照组50例,治疗组45例。两组患儿病程、伴随症状、年龄、性别等比较差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

两组患儿均常规给予液体疗法、利巴韦林、金双歧和思密达治疗,治疗组加用小儿双解止泻颗粒(内蒙古惠丰药业有限公司生厂)治疗,3~12个月婴幼儿2g/次,12~24个月4g/次,口服,3次/d。治疗3d后进行疗效观察。

1.3 疗效评价标准

显效:治疗72h内粪便性状及次数恢复正常,全身症状消失;有效:治疗72h内粪便性状明显好转,次数减少,全身症状明显改善;无效:治疗72h后粪便性状、次数及全身症状无好转,甚至恶化。

1.4 统计学处理

采用SPSS 16.0统计软件进行统计学分析,计数资料采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组疗效比较,对照组,显效21例,有效13例,无效16例,总有效率为68.00%。治疗组,显效25例,有效14例,无效6例,总有效率为86.67%。两组总有效率比较差异有统计学意义($\chi^2=4.64, P<0.05$)。两组均未发现明显不良反应。

3 讨论

轮状病毒是婴幼儿腹泻最主要的病原之一,1973年澳大利亚学者首先发现,我国于1978年在北京首先在秋季腹泻患儿粪便中用免疫电镜检出轮状病毒,阳性率达83.8%^[1]。轮状病毒侵入肠道后,在小肠绒毛顶端的柱状上皮细胞上复制,使细胞发生空泡变性和坏死,其微绒毛肿胀,排列紊乱和变短,受累的肠黏膜上皮细胞脱落,遗留不规则的裸露病变,致使小肠黏膜回吸收水分和电解质的能力受损,肠液在肠腔内大量积聚而引起腹泻。新近的研究表明:轮状病毒的非结构蛋白4(NSP4)与发病机制关系密切。NSP4是具有多种功能的液体分泌诱导剂,可以通过以下方式发挥作用:作用于固有层细胞,激活Cl⁻分泌和水的外流;改变上皮细胞的完整性,从而影响细胞膜的通透性;本身可能形成一个通道或是激活一种潜在的Ca²⁺激活通道,导致分泌增加;通过旁分泌效应作用于未感染的细胞,扩大了被感染黏膜上皮细胞的感染效应;直接作用于肠道神经系统(ENS),产生类似于霍乱毒素引起的腹泻^[2]。

小儿双解止泻颗粒的主要配方为黄芩、升麻、葛根、车前草、地锦草及诃子,味甜,几种中药都具有一定的抗病毒、细菌、解热、镇痛、抗炎反应及解痉作用,其中车前草还具有抑制胃肠液体分泌的作用,诃子具有收敛止泻作用。药效学试验结果显示,小儿双解止泻颗粒可抑制皮下注射新斯的明所致小鼠肠运动功能亢进;延长番泻叶所致腹泻模型小鼠的腹泻潜伏期,减少番泻叶及轮状病毒粪便所致腹泻模型小鼠粪便排出量;对饮食不调所致的小鼠小肠吸收功能降低具有改善作用;能够使腹腔注射醋酸及热板刺激所致小鼠痛阈提高;对内毒素致家兔发热有一定的抑制作用;能够降低二甲苯致小鼠耳廓肿胀度及注入蛋清致大鼠足肿胀;对感染痢疾、大肠、变形杆菌小鼠有一定的保护作用。文中研究结果表明,治疗组要高于对照组,且此药物服用时口感好,易被患儿接受,值得在临床中推广使用。

参考文献

- [1] 胡皓夫.现代儿科治疗学[M].北京:人民军医出版社,1999:274.
- [2] 沈晓明,王卫平.儿科学[M].第7版.北京:人民军医出版社,2007:248.